

Détails (rues, jours, heures) des points de distribution par secteur

CENTRE

C1 Restos du Coeur

> Tous les jours dès 19h
Gambetta, Belsunce, République, Canebière, Joliette, Vieux Port (Capitainerie), Place du 4 Sept, Place St Victor

C2 Vendredi 13

> Mardi dès 19h : Vieux Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre Dame du Mont, Réformés, Gare St Charles
> Jeudi dès 19h : Joliette
> Vendredi dès 19h : République, Victor Gélu, Vieux Port, Catalans, Pierre Puget, Rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformes, St Charles

C3 Mentalité Virage Depé

> Vend : 19h-22h (Tables) : St Charles (Place Marseillaises)
> Vendredi dès 19h : Maraude mobile en centre ville

C4 Marseille avant tout

> Jeudi : 19h-22h : St Charles (Place des Marseillaises)

C5 AHSA

> Mardi dès 19h : Fac St Charles (Place V.Hugo)
> Samedi : 9h30 (Petit déj)

ARRÊT : 10 février au 15 mars

C6 13 égaux

> Dimanche dès 17h & Jours de fête
République (McDo), Vieux-Port (McDo), Halle Puget, Canebière (Place Thiers) + Opéra

C7 Secours catholique

> Tous les jours dès 21h :
Prado (Impôts) Timone, Préfecture [22-23h : Castellane]

C8 Emmaüs

> Mardi au vendredi : 7h-8h30 : Petit déjeuner +
EN HIVER : 10h45-11h30 : Soupe [CAMION]

DISTRIBUTION DE COLIS

sous condition : via un service social

Infos Emmaüs Pointe Rouge : 04 91 73 31 51

C9 Team Coco 13

> Lundi au vendredi : 19h-21h
Halle Puget, St-Charles (métro)

C10 On se gèle dehors

> Samedi : 8h30-12h
Canebière (Monoprix)

C11 Restaurant social Noga

> Tous les jours sauf samedi : 11h15-13h30
74 cours Julien 13006 Marseille
[Accès sous conditions via un service social prescripteur]

C12 Osmose 13

> Mardi, mercredi dès 18h
Bd Chave (Sakakini), Noailles, Canebière (bas), Rue de Rome, Castellane, Prado (cinéma), Cantini (1ère partie)

C13 Solidarity Project

> 1 Dimanche sur 2
18h30 : Place Joliette | 20h : St Charles

NORD

N1 Restos du Coeur

> Tous les jours dès 19h
Plombières, Belle de mai

N2 Vendredi 13

> Lundi dès 19h : Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, St Joseph, Ste Marthe, St Henri, L'Estaque

N3 Team Coco 13

> Lundi au vendredi : 19h-21h : Bougainville (métro), Rue du Racati (Autoroute), Joliette (St Jean)

N4 Solidarity Project

> 1 Dimanche sur 2
18h30-20h : En mobilité dans le secteur du 15/16è arr.

SUD

S1 Restos du Coeur

> Tous les jours dès 19h
Catalans, Corniche, David (Casino), Escale Borely, Pointe Rouge, Bonneveine (Carrefour face à Picard), Av du Prado, Bd Périer, Turcat Mery, Cantini

DISTRIBUTION DE REPAS CHAUDS [CAMION]

consommables sur place

> Mercredi : 19-21h30 : Parc du 26è centenaire

S2 Vendredi 13

> Mercredi dès 19h : Catalans, Corniche, Pte Rouge, Montredon, Lycée Marseilleveyre, Bonneveine, Mazargues, Prado (direction David)

S3 Sourire pour les anges

> Mardi, jeudi : 20h
Rond point Prado

S4 Secours catholique

> Tous les jours dès 19h : Ste Marguerite (Bd Gilibert, Av Viton), Av de Mazargue (Casino), Paroisse St Giniez (Place Lumière), Rond point Prado (Parc Chanot)

EST

E1 Restos du Coeur

> Tous les jours dès 19h
5 avenues, Chartreux, Sébastopol, Chave, Blancarde, Timone

E2 On se gèle dehors

> Mercredi : 8h-12h : 5 avenues (face à la Poste)

E3 Vendredi 13

> Secteur GRAND EST : Jeudi dès 19h
Chartreux, Valentine (3 palmes), St Marcel, Capelette, Chave

Centre social CCO Bernard Du Bois

16 rue Bernard du Bois 13001 Marseille

Accueil : 04 88 15 11 10

Théâtre de l'Oeuvre

Association La Paix

1 rue Mission de France 13001 Marseille

<https://theatre-oeuvre.com/contact/>

Mentalité Virage Depé

@ Maraude Mentalité Virage Depé

On se gèle dehors Marseille

onsegeledehors13@gmail.com



n° 18

Janv-mars

2026

+ d'infos
sur les maraudes



QX1 WELCOME MAP
qx1.org/maraudes-marseille



CORRECTIONS / MISE A JOUR

Transmettez SVP vos rectifications par mail :
ultrabichnou@yahoo.fr



OÙ MANGER ?

Where to eat

Maraudes alimentaires
de Marseille

DISTRIBUTION DE REPAS CHAUDS

consomables sur place

Camion Restos du Coeur
Mercredi : 19-21h30
Parc du 26è centenaire

DISTRIBUTION DE COLIS

sous condition : via un service social

Emmaüs Pointe Rouge
Infos : 04 91 73 31 51

MARAUDE MOBILE EN CENTRE VILLE

Mentalité Virage Dépê
Vendredi : dès 19h

ARRÊT DES MARAUDES

10 février au 15 mars pour :

AHSA

MONTREDON

S2 Vendredi 13
Mercredi
S1 Restos du Coeur
Ts les jours

CORNICHE

S1 Restos du Coeur
Ts les jours : 19h
S2 Vendredi 13
Mercredi

**DÉTAILS
AU DOS**

JOLIETTE

C2 Vendredi 13
Mardi-Jeudi
C9 Team Coco
Lundi au Vendredi
C1 Restos du Coeur
Ts les jours
C13 Solidarity proj.
Dim 1 sur 2 : 18h30

REPUBLIQUE

C6 13 égaux
Dimanche
C1 Restos du Coeur
Ts les jours
C2 Vendredi 13
Vendredi

LE PANIER

C1 Restos du Coeur
Ts les jours

St VICTOR

C1 Restos du Coeur
Ts les jours

CATALANS

S1 Restos du Coeur
Ts les jours
S2 Vendredi 13
Vendredi

VIEUX PORT

C1 Restos du Coeur
Ts les jours
C2 Vendredi 13
Mardi-Vendredi
C6 13 égaux
Dimanche
C12 Osmose 13
Mardi-Mercredi

Bd C. Livon

C1 Restos du Coeur
Ts les jours

Bd de la Corderie

C1 Restos du Coeur
Ts les jours

OPERA

C1 Restos du Coeur
Ts les jours

Rue de la Rép

C1 Restos du Coeur
Ts les jours

La Canebière

C1 Restos du Coeur
Ts les jours

PREFECTURE

C6 13 égaux
Dimanche

Rue de Rome

C7 Secours Catho
Ts les jours
C2 Vendredi 13
Mardi-Vendredi

Cours Lieutaud

C7 Secours Catho
Ts les jours : 22-23h

Av Prado

C12 Osmose 13
Mardi-Mercredi

CASTELLANE

C7 Secours Catho
Ts les jours : 22-23h

PRADO

C12 Osmose 13
Mardi-Mercredi

PARC DU 26è

S1 Restos du Coeur
Camion
Mer : 19-21h30

Autoroute A7

N1 Restos du Coeur
Ts les jours
N2 Vendredi 13
Vendredi

Bd Dunkerque

C2 Vendredi 13
Mardi-Jeudi
C9 Team Coco
Lundi au Vendredi
C1 Restos du Coeur
Ts les jours
C13 Solidarity proj.
Dim 1 sur 2 : 18h30

Bd de Paris

C2 Vendredi 13
Mardi-Jeudi
C9 Team Coco
Lundi au Vendredi
C1 Restos du Coeur
Ts les jours
C13 Solidarity proj.
Dim 1 sur 2 : 18h30

PIERRE PUGET

C9 Team Coco
Lundi au Vendredi
C2 Vendredi 13
Vendredi

BELSUNCE

C1 Restos du Coeur
Ts les jours

Bd d'Athènes

C1 Restos du Coeur
Ts les jours

GARE SNCF

C5 ! AHSA
Mar : 19h | Sam : 9h30
C9 Team Coco
Lundi au Vendredi
C3 Mentalité V. D.
Vendredi : 19h-22h
C4 Mars. avant tout
Jeudi : 19h-22h
C2 Vendredi 13
Mardi-Vendredi
C13 Solidarity proj.
Dim 1 sur 2 : 20h

CHARTREUX

N2 Vendredi 13
Jeudi-Vendredi
N1 Restos du Coeur
Ts les jours

5 AVENUES

E2 On se gèle dehors
Mer : 8h-12h

CHAVE

E3 Vendredi 13
Jeudi
E1 Restos du Coeur
Ts les jours
C12 Osmose 13
Mardi-Mer : 19h

TIMONE

C7 Secours Catho
Ts les jours
C1 Restos du Coeur
Ts les jours

COURS JULIEN

C11 Noga (resto social)
Accès sous conditions
Ts les jours sauf Sam
11h15-13h30
C2 Vendredi 13
Mardi

Bd Chave

C2 Vendredi 13
Mardi-Vendredi

PRADO

S4 Secours Catholique
Ts les jours

Bd Baillé

S2 Vendredi 13
Mercredi-Vendredi
S3 Sourire pour les anges
Mar-Jeu : 20h
S1 Restos du Coeur
Ts les jours
C12 Osmose 13
Mardi-Mercredi

PARC DU 26è

S1 Restos du Coeur
Camion
Mer : 19-21h30