

Détails (rues, jours, heures) des points de distribution par secteur

CENTRE

- C1**Restos du Coeur**  
> Tous les jours dès 19h  
Gambetta, Belsunce, République, Canebière, Joliette, Vieux Port (Capitainerie), Place du 4 Sept, Place St Victor
- C2**Vendredi 13**  
> Mardi dès 19h : Vieux Port (Hôtel Radisson), Préfecture, Joliette, Notre Dame du Mont, Réformés, Gare St Charles  
> Jeudi dès 19h : Joliette  
> Vendredi dès 19h : République, Victor Gélú, Vieux Port, Catalans, Pierre Puget, Rue de Rome, Prado, Cantini, Baille, Chartreux, Réformes, St Charles
- C3**Mentalité Virage Depé**  
> Vend : 19h-22h (Tables) : St Charles (Place Marseillaises)  
> Vendredi dès 19h : Maraude mobile en centre ville
- C4**Marseille avant tout**  
> Jeudi : 19h-22h : St Charles (Place des Marseillaises)
- C5**AHSA**  
> Mardi dès 19h : Fac St Charles (Place V.Hugo)  
> Samedi : 9h30 (Petit déj)  
ARRÊT : 10 février au 15 mars
- C6**13 égaux**  
> Dimanche dès 17h & Jours de fête  
République (McDo), Vieux-Port (McDo), Halle Puget, Canebière (Place Thiers) + Opéra
- C7**Secours catholique**  
> Tous les jours dès 21h :  
Prado (Impôts) Timone, Préfecture [ 22-23h : Castellane ]
- C8**Emmaüs**  
> Mardi au vendredi : 7h-8h30 : Petit déjeuner + EN HIVER : 10h45-11h30 : Soupe [ CAMION ]  
DISTRIBUTION DE COLIS  
sous condition : via un service social  
Infos Emmaüs Pointe Rouge : 04 91 73 31 51
- C9**Team Coco 13**  
> Lundi au vendredi : 19h-21h  
Halle Puget, St-Charles (métro)
- C10**On se gèle dehors**  
> Samedi : 8h30-12h  
Canebière (Monoprix)
- C11**Restaurant social Noga**  
> Tous les jours sauf samedi : 11h15-13h30  
74 cours Julien 13006 Marseille  
[ Accès sous conditions via un service social prescripteur ]
- C12**Osmose 13**  
> Mardi, mercredi dès 18h  
Bd Chave (Sakakini), Noailles, Canebiere (bas), Rue de Rome, Castellane, Prado (cinéma), Cantini (1ère partie)
- C13**Solidarity Project**  
> 1 Dimanche sur 2  
18h30 : Place Joliette | 20h : St Charles

NORD

- N1**Restos du Coeur**  
> Tous les jours dès 19h  
Plombières, Belle de mai
- N2**Vendredi 13**  
> Lundi dès 19h : Belle de Mai, Département 13, Le Merlan, St Joseph, Ste Marthe, St Henri, L'Estaque
- N3**Team Coco 13**  
> Lundi au vendredi : 19h-21h : Bougainville (métro), Rue du Racati (Autoroute), Joliette (St Jean)
- N4**Solidarity Project**  
> 1 Dimanche sur 2  
18h30-20h : En mobilité dans le secteur du 15/16è arr.

SUD

- S1**Restos du Coeur**  
> Tous les jours dès 19h  
Catalans, Corniche, David (Casino), Escale Borely, Pointe Rouge, Bonneveine (Carrefour face à Picard), Av du Prado, Bd Périer, Turcat Mery, Cantini  
DISTRIBUTION DE REPAS CHAUDS [ CAMION ]  
consommables sur place  
> Mercredi : 19-21h30 : Parc du 26è centenaire
- S2**Vendredi 13**  
> Mercredi dès 19h : Catalans, Corniche, Pte Rouge, Montredon, Lycée Marseillevyre, Bonneveine, Mazargues, Prado (direction David)
- S3**Sourire pour les anges**  
> Mardi, jeudi : 20h  
Rond point Prado
- S4**Secours catholique**  
> Tous les jours dès 19h : Ste Marguerite (Bd Gilibert, Av Viton), Av de Mazargue (Casino), Paroisse St Giniez (Place Lumière), Rond point Prado (Parc Chanot)

EST

- E1**Restos du Coeur**  
> Tous les jours dès 19h  
5 avenues, Chartreux, Sébastopol, Chave, Blancarde, Timone
- E2**On se gèle dehors**  
> Mercredi : 8h-12h : 5 avenues (face à la Poste)
- E3**Vendredi 13**  
> Secteur GRAND EST : Jeudi dès 19h  
Chartreux, Valentine (3 palmes), St Marcel, Capelette, Chave

Centre social CCO Bernard Du Bois  
16 rue Bernard du Bois 13001 Marseille  
Accueil : 04 88 15 11 10

Théâtre de l'Oeuvre  
Association La Paix  
1 rue Mission de France 13001 Marseille  
<https://theatre-oeuvre.com/contact/>

Mentalité Virage Depé  
Maraude Mentalité Virage Depé

On se gèle dehors Marseille  
onsegeledehors13@gmail.com

+ d'infos  
sur les maraudes



QX1 WELCOME MAP  
[qx1.org/maraudes-marseille](http://qx1.org/maraudes-marseille)

CORRECTIONS / MISE A JOUR  
Transmettez SVP vos rectifications par mail : [ultrabichnou@yahoo.fr](mailto:ultrabichnou@yahoo.fr)

Où ?  
MANGER  
Where to eat



Maraudes alimentaires de Marseille  
Cartographie du centre ville

FR

n°18  
Janv-mars  
2026



Centre social  
Bernard Du Bois





# où MANGER ?

Where to eat

Maraudes alimentaires de Marseille

## DISTRIBUTION DE REPAS CHAUDS

consommables sur place

**Camion Restos du Coeur**  
Mercredi : 19-21h30  
Parc du 26è centenaire

## DISTRIBUTION DE COLIS

sous condition : via un service social

**Emmaüs Pointe Rouge**  
Infos : 04 91 73 31 51

**MARAUDE MOBILE EN CENTRE VILLE**  
**Mentalité Virage Depé**  
Vendredi : dès 19h

**ARRÊT DES MARAUDES**  
10 février au 15 mars pour :  
**AHSA**

**MONTREDON**  
S2 **Vendredi 13**  
Mercredi  
S1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours

**CORNICHE**  
S1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours : 19h  
S2 **Vendredi 13**  
Mercredi

**CATALANS**  
S1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
S2 **Vendredi 13**  
Vendredi

**JOLIETTE**  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi-Jeudi  
C9 **Team Coco**  
Lundi au Vendredi  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C13 **Solidarity proj.**  
Dim 1 sur 2 : 18h30

**LE PANIER**  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours

**St VICTOR**  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours

**REPUBLIQUE**  
C6 **13 égaux**  
Dimanche  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C2 **Vendredi 13**  
Vendredi

**VIEUX PORT**  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi-Vendredi  
C6 **13 égaux**  
Dimanche  
C12 **Osmose 13**  
Mardi-Mercredi

**PIERRE PUGET**  
C9 **Team Coco**  
Lundi au Vendredi  
C2 **Vendredi 13**  
Vendredi

**JOLIETTE**  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi-Jeudi  
C9 **Team Coco**  
Lundi au Vendredi  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C13 **Solidarity proj.**  
Dim 1 sur 2 : 18h30

**OPERA**  
C6 **13 égaux**  
Dimanche

**BELSUNCE**  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours

**PREFECTURE**  
C7 **Secours Catho**  
Ts les jours  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi-Vendredi

**CANEBIERE**  
C6 **13 égaux**  
Dimanche  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C10 **On se gèle dehors**  
Samedi : 8h30  
C12 **Osmose 13**  
Mardi-Mercredi

**PIERRE PUGET**  
C9 **Team Coco**  
Lundi au Vendredi  
C2 **Vendredi 13**  
Vendredi

**JOLIETTE**  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi-Jeudi  
C9 **Team Coco**  
Lundi au Vendredi  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C13 **Solidarity proj.**  
Dim 1 sur 2 : 18h30

**CASTELLANE**  
C7 **Secours Catho**  
Ts les jours : 22-23h  
C12 **Osmose 13**  
Mardi-Mercredi

**PREFECTURE**  
C7 **Secours Catho**  
Ts les jours  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi-Vendredi

**CANEBIERE**  
C6 **13 égaux**  
Dimanche  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C10 **On se gèle dehors**  
Samedi : 8h30  
C12 **Osmose 13**  
Mardi-Mercredi

**BELSUNCE**  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours

**PIERRE PUGET**  
C9 **Team Coco**  
Lundi au Vendredi  
C2 **Vendredi 13**  
Vendredi

**BELLE DE MAI**  
N1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
N2 **Vendredi 13**  
Vendredi

**PRADO**  
S4 **Secours Catholique**  
Ts les jours  
S2 **Vendredi 13**  
Mercredi-Vendredi  
S3 **Sourire pour les anges**  
Mar-Jeu : 20h  
S1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C12 **Osmose 13**  
Mardi-Mercredi

**COURS JULIEN**  
C11 **Noga (resto social)**  
Accès sous conditions  
Ts les jours sauf Sam  
11h15-13h30  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi

**CANEBIERE**  
C6 **13 égaux**  
Dimanche  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C10 **On se gèle dehors**  
Samedi : 8h30  
C12 **Osmose 13**  
Mardi-Mercredi

**GARE SNCF**  
C5 **AHSA**  
Mar : 19h | Sam : 9h30  
C9 **Team Coco**  
Lundi au Vendredi  
C3 **Mentalité V. D.**  
Vendredi : 19h-22h  
C4 **Mars. avant tout**  
Jeudi : 19h-22h  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi-Vendredi  
C13 **Solidarity proj.**  
Dim 1 sur 2 : 20h

**BELLE DE MAI**  
N1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
N2 **Vendredi 13**  
Vendredi

**CHARTREUX**  
N2 **Vendredi 13**  
Jeudi-Vendredi  
N1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours

**REFORMES**  
C8 **Emmaüs Camion**  
Mardi au Samedi  
> Petit dej : 7h-8h30  
> Soupe HIVER : 10h45  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi-Vendredi

**PRADO**  
S4 **Secours Catholique**  
Ts les jours  
S2 **Vendredi 13**  
Mercredi-Vendredi  
S3 **Sourire pour les anges**  
Mar-Jeu : 20h  
S1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C12 **Osmose 13**  
Mardi-Mercredi

**COURS JULIEN**  
C11 **Noga (resto social)**  
Accès sous conditions  
Ts les jours sauf Sam  
11h15-13h30  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi

**GARE SNCF**  
C5 **AHSA**  
Mar : 19h | Sam : 9h30  
C9 **Team Coco**  
Lundi au Vendredi  
C3 **Mentalité V. D.**  
Vendredi : 19h-22h  
C4 **Mars. avant tout**  
Jeudi : 19h-22h  
C2 **Vendredi 13**  
Mardi-Vendredi  
C13 **Solidarity proj.**  
Dim 1 sur 2 : 20h

**BELLE DE MAI**  
N1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
N2 **Vendredi 13**  
Vendredi

**CHAVE**  
E3 **Vendredi 13**  
Jeudi  
E1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C12 **Osmose 13**  
Mardi-Mer : 19h

**5 AVENUES**  
E2 **On se gèle dehors**  
Mer : 8h-12h

**CHARTREUX**  
N2 **Vendredi 13**  
Jeudi-Vendredi  
N1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours

**PARC DU 26è**  
S1 **Restos du Coeur**  
Camion  
Mer : 19-21h30

**TIMONE**  
C7 **Secours Catho**  
Ts les jours  
C1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours

**CHAVE**  
E3 **Vendredi 13**  
Jeudi  
E1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours  
C12 **Osmose 13**  
Mardi-Mer : 19h

**5 AVENUES**  
E2 **On se gèle dehors**  
Mer : 8h-12h

**CHARTREUX**  
N2 **Vendredi 13**  
Jeudi-Vendredi  
N1 **Restos du Coeur**  
Ts les jours

**DÉTAILS AU DOS**